



linka bezpečí

- ✓ ZDARMA
- ✓ NONSTOP
- ✓ ANONYMNĚ

☎ 116 111



rodičovská linka

☎ 606 021 021

✓ ANONYMNĚ

Milí rodiče, prarodiče, **pěstouni, pedagogové,**



doporučit dětem Linku bezpečí není slabost či selhání. Jsme tu, abychom jim a vám pomohli i v těchto dnech.

Dětem nabízíme možnost svěřit se:

- když se cítí smutně
- prožívají různé strachy a úzkosti
- jsou naštvané, nebo mají další otázky a trápení



víme, že dnešní situace nemusí být pro vás lehká a možná přináší řadu ne zcela obvyklých starostí. Proto Vám nabízíme pomoc na naší Rodičovské lince.

Můžete s námi sdílet například:

- strach o děti, strach o jejich zdraví
- starosti v souvislosti s učením doma (režim, odmítání ...)
- „ponorkovou nemoc“ v rodině
- napětí a nálady dospívajících
- potíže s předáváním dětí po rozvodu

Podpořte své děti, aby využily Linku bezpečí 116 111. Kromě telefonu je k dispozici chat i e-mail.

- nabídněte jim sami prostor
- zaručte jim soukromí
- nechte je tak ventilovat jejich starosti



Provozní dobu naleznete na našich stránkách. Kromě telefonu je k dispozici chat i e-mail.



[WWW.LINKABEZPECI.CZ](http://WWW.LINKABEZPECI.CZ)

[WWW.RODICOVSKALINKA.CZ](http://WWW.RODICOVSKALINKA.CZ)



Nadace O<sub>2</sub>

