

Seznam věcí na lyžařský kurz

Lyžařská výzbroj – lyžařské boty, sjezdové lyže se správně seřízeným vázáním (doklad ze servisu nepožadujeme, rodiče seřízení dokládají svým podpisem), sjezdové hole (při přepravě autobusem je nutné mít lyže a hole svázané nebo v obalu), lyžařská helma, doporučujeme lyžařské brýle.

Oblečení na lyžování – lyžařské kalhoty a bunda, rukavice (2 páry!), nákrčník, teplé ponožky, funkční spodní prádlo (termoprádlo), mikina, tričko. Žáci, kteří s lyžováním začínají, bývají někdy úplně promočení, výcvik probíhá dopoledne i odpoledne – myslete na to při balení věcí.

Oblečení na chatu – kalhoty (tepláky), tričko, mikina, **přezůvky**

Oblečení na cestu – vhodná zimní obuv (součástí kurzu je vycházka!), teplá bunda, čepice atd.

Dále – hygienické potřeby, ručník, pyžamo, krém na obličej, opalovací krém, pomáda na rty

Kapesné – individuální, na chatě je možnost nákupu nápojů a potravin z automatu

Kartička zdravotní pojišťovny nebo její kopie – odevzdává se u autobusu zdravotnici kurzu (případně léky, které žák užívá).