

Sledujte, co děti sledují!

Doporučení pro rodiče

Děti a mladí lidé v pubertě od stále nižšího věku aktivně vyhledávají a sledují pornografii - častěji chlapci, ale ani dívky nejsou žádnou výjimkou. Na internetu je navíc pornografie pro děti jednoduše přístupná.



Budte pozorní při projevech sexuality u dětí!

UVědomte si, že porno-materiál není ničím neobvyklým. Už před nástupem internetu se mladým lidem do rukou dostávaly intimní materiály ve formě erotických časopisů, fotografií nebo videomateriálů. Tyto materiály mají navíc i dlouhou historii. Důkazy o pořizování erotických materiálů nebo pornografie sahají až do dob starověkého Říma. Tento fenomén je tedy součástí lidského života, zájmu o lidské tělo, sexuální touhy i otázkou sexuálního pudu. Zájem o uspokojení sexuálních potřeb může být v souladu s naprosto normálním chováním.



Zjistěte si informace, reagujte přiměřeně situaci!

Mějte na paměti důvody, které děti mohou vést k tomuto jednání. Nejprve si promyslete, jak k situaci přistoupíte. I o tomto "intimním" tématu je potřeba s dětmi otevřeně mluvit. Vnímejte sexualitu dítěte v širším kontextu. Ani pro dospělého není vždy snadné oddělit, co je erotika, co je pornografie a podobně. Pokud máte problém o sexualitě, erotice i pornografii s dítětem otevřeně promluvit, vyhledejte odbornou radu.



Odbornou pomoc hledejte jen když je to opravdu nutné!

Pro Vaše dítě není nutné ihned vyhledávat odborníka. Je dobré přistoupit k situaci s nadhledem a racionálně ji zhodnotit z celostního pohledu. Občasné sledování pornografie nemusí být psychický problém, pokud se ze sledování takových materiálů nestane závislost. Odborná pomoc může být nutná, pokud dítě tráví sledováním pornografie hodiny denně. Také je dobré se zamyslet i nad tím, zdali dítěti nedáváme my sami nevhodný příklad.



Děti se dostanou k pornografii kdekoliv na internetu!

Každé dítě se může dostat do kontaktu s pornografií. V některých případech i s nelegálním obsahem - například s dětskou pornografií. Pornografický materiál může být navíc dostupný za poplatek. Děti takto mohou zasáhnout i do rodinného rozpočtu. Zákonný postih může mít i to, že dítě zašle vlastní sexuálně explicitní fotografie či videa jiným dětem (v rámci tzv. "sextingu").



Pozor na negativní vlivy!

Poučte děti o tom, že to, co mohou vidět v pornografických materiálech není realita. Vystupují a hrají zde (placení) herci a herečky jednající podle filmového scénáře. Mohou se zde také objevovat prvky agrese a násilí stejně tak jako další nevhodné jednání, které by děti nemusely být schopny samy rozlišovat.

Zakročte efektivně a účinně!

Když komunikace, opakované vysvětlování i společná domluva s dítětem nemá dostatečný efekt, zkuste vyzkoušet možnosti monitorovacích softwarů. Děti jsou přirozeně zvědavé i zvědavé - metoda zákazů proto často bývá neúčinná nebo může mít i naprosto opačný efekt - "zakázaného ovoce", které nejvíc chutná. Monitorovací software umožňuje na zařízeních sledovat konkrétní aktivity dítěte. Dále je možné na zařízeních dítěte nainstalovat i software blokující nežádoucí obsah nebo nastavení "zabezpeč a hledej" (Safe and search), které nežádoucí obsah účinně filtrují.

Mějte ale na paměti, že žádná z uvedených opatření nemusí fungovat stoprocentně. Nejúčinnější opatření, jsou vždy o hodnotovém nastavení dítěte. Pokud dítě ví jak reagovat na rizika, tak je umí i lépe zvládat. A to platí nejen pro pornografii.



Další doporučení a vzdělávací kurzy:
<https://www.nukib.cz/cs/vzdelavani>

www.nukib.cz

Národní úřad
pro kybernetickou
a informační bezpečnost

